

NABÍDKA EXTERNÍHO KROUŽKU NA ŠKOLNÍ ROK 2022/2023

PRO ZŠ NČP

Na tento kroužek se hlase u pořadatele

| | |
|-------------------------|---|
| Název kroužku: | <u>Jóga pro děti</u> |
| Lektor: | Mgr. Alena Jiráňová |
| Kontakt pro přihlášení: | Alena.jiranova@trh zabavy.cz , 602 653 998 |
| Termín: | Čtvrtek 14-15 hod, 15-16 hod |
| Pro třídu: | 1.-2. a 3.-5. (v případě potřeby možno kombinovat) |
| Platba: | 1.800,- Kč / pololetí č.ú. 2830501399/0800 |
| Místo konání: | Tělocvična ZŠ |
| Popis a náplň kroužku: | Prostřednictvím jógy budeme přirozeným a hravým způsobem kultivovat nejen fyzická těla – obratnost, flexibilitu, sílu, rovnováhu, vytrvalost, ale rozvíjet i psychické schopnosti – sebeuvědomění, odolnost vůči stresu, relaxaci, práci s emocemi, tvořivost, představitivost. |