

NABÍDKA EXTERNÍHO KROUŽKU NA ŠKOLNÍ ROK 2021/2022

PRO ZŠ NČP

Na tento kroužek se hlase u pořadatele

Název kroužku:	<u>Jóga pro děti</u>
Lektor:	Mgr. Alena Jiráňová
Kontakt pro přihlášení:	Alena.jiranova@trh zabavy.cz , 602 653 998
Termín:	Čtvrtek 14-15 hod, 15-16 hod
Pro třídu:	1.-2. a 3.-5. (v případě potřeby možno kombinovat)
Platba:	1.600,- Kč / pololetí č.ú. 2830501399/0800
Místo konání:	Tělocvična ZŠ
Popis a náplň kroužku:	Prostřednictvím jógy budeme přirozeným a hravým způsobem kultivovat nejen fyzická těla – obratnost, flexibilitu, sílu, rovnováhu, vytrvalost, ale rozvíjet i psychické schopnosti – sebeuvědomění, odolnost vůči stresu, relaxaci, práci s emocemi, tvořivost, představitivost.