

NABÍDKA EXTERNÍHO KROUŽKU NA ŠKOLNÍ ROK 2020/2021

PRO ZŠ německo-českého porozumění

Na tento kroužek se hlase přímo u pořadatele!!!

Název kroužku:	Judo pro děti
Lektor:	Roman Strakatý
Kontakt pro přihlášení:	https://www.judoprodeti.cz/zs-chabarovicka
Termín konání kroužku:	Čtvrtek 16:15 -17:15
Vhodné pro třídy:	1.– 6. třída
Způsob platby:	1 600 Kč /pololetí převodem na účet Judo Academy
Místo konání:	Tělocvična školy
Popis a náplň kroužku:	<p>Cílem je seznámit děti s judem a naučit je základním judistickým dovednostem jako jsou pády, základní gymnastika a základní techniky.</p> <p>Na kroužku se klade důraz na všestrannost a zábavné pojetí.</p> <p>Co se děti na kroužku juda učí</p> <ul style="list-style-type: none">• Děti se učí základní judistické dovednosti formou her• Náplň kroužku je též všeobecná průprava a osvojení si základních pohybových dovedností• Děti se učí spolupracovat s kamarády, vzájemnému respektu a sebeovládání• Děti se během roku seznámí s historií juda, základními povely v japonštině a se sportovní etiketou, která k judu neodmyslitelně patří <p>Co potřebujete na kroužek s sebou?</p> <ul style="list-style-type: none">• Pro začátečníky doporučujeme tepláky a tričko s dlouhým rukávem• Kimono je vhodné pořídit koncem prvního pololetí• Trénuje se naboso nebo v protiskluzových ponožkách