

# NABÍDKA EXTERNÍHO KROUŽKU NA ŠKOLNÍ ROK 2020/2021

## PRO ZŠ německo-českého porozumění

Na tento kroužek se hlase přímo u pořadatele!!!

Název kroužku:	<b><u>Jóga pro děti</u></b>
Lektor:	Mgr. Alena Jiráňová
Kontakt pro přihlášení:	<a href="mailto:Alena.jiranova@trhzabavy.cz">Alena.jiranova@trhzabavy.cz</a> , 602 653 998
Termín:	Čtvrtek 14-15 hod, 15-16 hod
Pro třídu:	1.-2. a 3.-5. (v případě potřeby možno kombinovat)
Platba:	<b>1.600,- Kč / pololetí</b> <b>č.ú. 2830501399/0800</b>
Místo konání:	Tělocvična ZŠ
Popis a náplň kroužku:	Prostřednictvím jógy budeme přirozeným a hravým způsobem kultivovat nejen fyzická těla – obratnost, flexibilitu, sílu, rovnováhu, vytrvalost, ale rozvíjet i psychické schopnosti – sebeuvědomění, odolnost vůči stresu, relaxaci, práci s emocemi, tvořivost, představivost.