

NABÍDKA EXTERNÍHO KROUŽKU NA ŠKOLNÍ ROK 2018/19

PRO ZŠ NČP

Na tento kroužek se hlase u pořadatele

název kroužku	Joga pro děti
vyučující	Mgr. Alena Jiráňová
kontakt	Přihlaste se prosím na: alena.jiranova@trh Zabavy.cz 602653998
termín	Čtvrtek 14-15hod., 15-16hod.
pro třídu	1.-2. a 3.-5. v případě potřeby, možno kombinovat
platba	1.600,-/pol č.ú. 2830501399/0800
místo konání	Tělocvična ZŠ
popis a náplň kroužku	Prostřednictvím jógy budeme přirozeným a hravým způsobem kultivovat nejen fyzická těla - obratnost, flexibilitu, sílu, rovnováhu, vytrvalost, ale rozvíjet i psychické schopnosti - sebeuvědomění, odolnost vůči stresu, relaxaci, práci s emocemi, tvořivost, představivost.